

打席
グループ
91~94
⇒
レッスン
種類
⇒
レッスン
打席

2019年10月ゴルフレッスンスケジュール

		1				2				3				4				5																																			
		日				月				火				水				木				金				土																											
		三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津																												
時間	8																																																				
	20																																																				
	40																																																				
	60																																																				
	80																																																				
	100																																																				
	120																																																				
	140																																																				
	160																																																				
	180																																																				
	200																																																				
	220																																																				
	240																																																				
	260																																																				
	280																																																				
	300																																																				
	320																																																				
	340																																																				
	360																																																				
	380																																																				
	400																																																				

※ 担当プロの都合によりスケジュールを変更する場合がありますので、ご予約の際にご確認下さいますようお願い申し上げます。

表示説明

打席
グループ
91~94

⇒ レッスン
種類
⇒ レッスン
打席

2019年10月ゴルフレッスンスケジュール

6

7

8

9

10

11

12

時間	6 日				7 月				8 火				9 水				10 木				11 金				12 土			
	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津				
8:00	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82																			打席 グループ 88-92		打席 グループ 83-87					
9:00	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82																			打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 83-87					
10:00	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82		打席 グループ 83-87					打席 グループ 89-92												打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 83-87					
11:00	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82		打席 グループ 83-87					打席 グループ 89-92	打席 グループ 45-48							打席 グループ 45-48		打席 グループ 89-92		打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 83-87	打席 グループ 73-77				
12:00	打席 グループ 88-92			打席 グループ 83-87	打席 グループ 89-92		ショート ゲーム 45-48		打席 グループ 89-92	打席 グループ 45-48	打席 グループ 85-88						打席 グループ 85-88		打席 グループ 89-92	打席 グループ 89-92	ショート ゲーム 78-82	打席 グループ 78-82	打席 グループ 83-87	打席 グループ 73-77				
13:00		打席 グループ 88-92		打席 グループ 83-87	ショート ゲーム 89-92		打席 グループ 45-48		ショート ゲーム 89-92	打席 グループ 45-48	打席 グループ 85-88						打席 グループ 89-92		打席 グループ 89-92	ショート ゲーム 89-92				打席 グループ 73-77				
14:00		打席 グループ 88-92	打席 グループ 73-77		打席 グループ 89-92		ショート コース ラウンド レッスン		打席 グループ 89-92	ショート コース ラウンド レッスン	打席 グループ 85-88						打席 グループ 89-92		打席 グループ 89-92	ショート コース ラウンド レッスン	ショート ゲーム 45-48		ショート ゲーム 73-77	打席 グループ 73-77				
15:00	ショート コース ラウンド レッスン	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77		Gトレ バットイング スタジアム		打席 グループ 89-92		打席 グループ 89-92										打席 グループ 45-48	打席 グループ 45-48	打席 グループ 45-48	打席 グループ 73-77	打席 グループ 73-77					
16:00		打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77				打席 グループ 89-92												打席 グループ 45-48	打席 グループ 45-48	打席 グループ 45-48	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77					
17:00		ショート ゲーム 78-82	打席 グループ 73-77				打席 グループ 45-48												打席 グループ 45-48	打席 グループ 45-48	打席 グループ 45-48	打席 グループ 78-82	ショート ゲーム 73-77	打席 グループ 78-82				
18:00	打席 グループ 73-77						打席 グループ 89-92		打席 グループ 89-92	打席 グループ 45-48									打席 グループ 45-48	打席 グループ 89-92	打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	Gトレ バットイング スタジアム	打席 グループ 78-82				
19:00							打席 グループ 45-48		打席 グループ 45-48										打席 グループ 45-48	Gトレ バットイング スタジアム	打席 グループ 89-92	Gトレ バットイング スタジアム	打席 グループ 78-82					
20:00							打席 グループ 45-48		打席 グループ 45-48										Gトレ バットイング スタジアム	打席 グループ 45-48	打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 78-82					
21:00							打席 グループ 45-48		打席 グループ 45-48										打席 グループ 45-48	打席 グループ 45-48	打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 78-82					
22:00					打席 グループ 89-92		Gトレ バットイング スタジアム		打席 グループ 89-92	打席 グループ 85-88	ショート ゲーム 45-48								打席 グループ 45-48	打席 グループ 89-92	打席 グループ 89-92							

※ 担当プロの都合によりスケジュールを変更する場合がありますので、ご予約の際にご確認下さいますようお願い申し上げます。

表示説明

打席
グループ
91~94

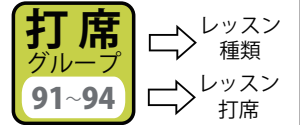
→ レッスン
種類
→ レッスン
打席

2019年10月ゴルフレッスンスケジュール

	13 日				14 月				15 火				16 水				17 木				18 金				19 土			
時間	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津
8:00	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82					打席 グループ 88-92																		打席 グループ 88-92			打席 グループ 83-87
9:00	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82					打席 グループ 88-92																		ショート ゲーム 88-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 83-87	
10:00	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82		打席 グループ 83-87			打席 グループ 88-92						打席 グループ 89-92												打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 83-87	打席 グループ 73-77
11:00	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82		打席 グループ 83-87			打席 グループ 88-92						打席 グループ 89-92												打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 83-87	打席 グループ 73-77
12:00	打席 グループ 88-92			打席 グループ 83-87			打席 グループ 88-92				打席 グループ 45-48		打席 グループ 89-92												打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 83-87	打席 グループ 73-77
13:00		打席 グループ 88-92		打席 グループ 83-87			打席 グループ 83-87				ショート ゲーム 45-48		打席 グループ 89-92														打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77
14:00		打席 グループ 88-92		打席 グループ 83-87			打席 グループ 83-87				ショート コース ラウンド レッスン		ショート コース ラウンド レッスン														ショート コース ラウンド レッスン	打席 グループ 73-77
15:00	ショート コース ラウンド レッスン		打席 グループ 73-77				打席 グループ 89-92				Gトレ 股関節 スタジオ1F		打席 グループ 89-92														打席 グループ 73-77	打席 グループ 73-77
16:00		打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77				打席 グループ 89-92																		打席 グループ 78-82		打席 グループ 73-77	
17:00		ショート ゲーム 78-82	打席 グループ 73-77				打席 グループ 45-48																				ショート ゲーム 73-77	打席 グループ 78-82
18:00	打席 グループ 73-77						打席 グループ 45-48																		打席 グループ 78-82	Gトレ バット スタジオ1F		
19:00							打席 グループ 45-48																		打席 グループ 78-82	Gトレ バット スタジオ1F	打席 グループ 78-82	
20:00																										打席 グループ 78-82	打席 グループ 78-82	
21:00																										打席 グループ 78-82	打席 グループ 78-82	
22:00																										打席 グループ 89-92		

※ 担当プロの都合によりスケジュールを変更する場合がありますので、ご予約の際にご確認下さいますようお願い申し上げます。

表示説明



2019年10月ゴルフレッスンスケジュール

	20 日				21 月				22 火				23 水				24 木				25 金				26 土			
時間	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津
8	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82																							打席 グループ 88-92			打席 グループ 83-87
9	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82																							打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 83-87	
10	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82											打席 グループ 89-92												打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 83-87	
11	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82											打席 グループ 89-92	打席 グループ 45-48											打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 83-87	打席 グループ 73-77
12	打席 グループ 88-92												打席 グループ 89-92	打席 グループ 45-48	打席 グループ 85-88									打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 83-87	打席 グループ 73-77	
13		打席 グループ 88-92											打席 グループ 89-92	打席 グループ 45-48	打席 グループ 85-88									打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82		打席 グループ 73-77	
14		打席 グループ 88-92	打席 グループ 73-77										打席 グループ 89-92	打席 グループ 45-48	打席 グループ 85-88									打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77	打席 グループ 73-77	
15			打席 グループ 73-77										打席 グループ 89-92	打席 グループ 45-48	打席 グループ 85-88									打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77	打席 グループ 78-82	
16			打席 グループ 73-77										打席 グループ 89-92											打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77	打席 グループ 78-82	
17			打席 グループ 73-77										打席 グループ 89-92											打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77	打席 グループ 78-82	
18													打席 グループ 89-92											打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77	打席 グループ 78-82	
19													打席 グループ 89-92											打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77	打席 グループ 78-82	
20													打席 グループ 89-92											打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77	打席 グループ 78-82	
21													打席 グループ 89-92											打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77	打席 グループ 78-82	
22													打席 グループ 89-92											打席 グループ 89-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77	打席 グループ 78-82	

※ 担当プロの都合によりスケジュールを変更する場合がありますので、ご予約の際にご確認下さいますよう、お願い申し上げます。

表示説明

打席
グループ
91~94

⇒ レッスン
種類
⇒ レッスン
打席

2019年10月ゴルフレッスンスケジュール

27

28

29

30

31

	日				月				火				水				木				金				土							
時間	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津	三好	山口	松本	中津				
8	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82																														
9	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82																														
10	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77	打席 グループ 83-87									打席 グループ 89-92					打席 グループ 85-88														
11	打席 グループ 88-92	打席 グループ 78-82	打席 グループ 73-77	打席 グループ 83-87									打席 グループ 89-92	打席 グループ 45-48			打席 グループ 45-48	打席 グループ 85-88			打席 グループ 45-48	打席 グループ 85-88		打席 グループ 89-92								
12	打席 グループ 88-92		打席 グループ 73-77	打席 グループ 83-87	打席 グループ 89-92		ショート ゲーム 45-48		打席 グループ 45-48				ショート ゲーム 89-92	打席 グループ 45-48	打席 グループ 85-88		ショート ゲーム 85-88	打席 グループ 45-48	打席 グループ 89-92													
13		打席 グループ 88-92	打席 グループ 73-77	打席 グループ 83-87	ショート ゲーム 89-92		打席 グループ 45-48		ショート ゲーム 45-48					打席 グループ 45-48	打席 グループ 85-88		打席 グループ 89-92	打席 グループ 85-88	打席 グループ 45-48	ショート コース ラウンド レッスン												
14		打席 グループ 88-92			打席 グループ 89-92		ショート コース ラウンド レッスン		打席 グループ 45-48		打席 グループ 89-92		ショート コース ラウンド レッスン	ショート ゲーム 45-48	打席 グループ 85-88			打席 グループ 85-88	ショート ゲーム 45-48													
15	ショート コース ラウンド レッスン				Gトレ バットイング スタジオ1F				Gトレ 股関節 スタジオ1F		打席 グループ 89-92							マインド フォー メンタル 2F MAX10	打席 グループ 85-88	ショート ゲーム 45-48												
16		打席 グループ 78-82									打席 グループ 89-92								打席 グループ 85-88	打席 グループ 45-48											打席 グループ 89-92	
17		ショート ゲーム 78-82									打席 グループ 45-48																					
18	打席 グループ 73-77						打席 グループ 45-48				打席 グループ 45-48			打席 グループ 45-48				打席 グループ 45-48	打席 グループ 85-88	打席 グループ 89-92												
19							打席 グループ 45-48				打席 グループ 45-48				打席 グループ 45-48			打席 グループ 45-48														
20							打席 グループ 45-48						打席 グループ 45-48	打席 グループ 85-88	打席 グループ 79-82						Gトレ バットイング スタジオ1F											
21					打席 グループ 89-92		Gトレ 体幹 スタジオ1F				Gトレ 肩甲骨 スタジオ1F		打席 グループ 89-92	打席 グループ 85-88	ショート ゲーム 45-48		打席 グループ 45-48		打席 グループ 89-92													
22							打席 グループ 45-48								打席 グループ 45-48																	

※ 担当プロの都合によりスケジュールを変更する場合がありますので、ご予約の際にご確認下さいますようお願い申し上げます。



2019年10月スタジオスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			ベースストレッチ 【川村】 10:20~10:50			
心 マインドフルネス & ストレッチ 【川村】 11:10~11:50			心 メンフィジ 【川村】 11:00~12:00			ゴルフボディメイク - 下半身の安定を作る - 【川村】 11:00~11:50
心 メンフィジ 【川村】 12:00~13:00			ゴルフボディメイク - 下半身の安定を作る - 【川村】 12:10~12:50	バランスボール - 体幹強化トレーニング - 【川村】 12:00~12:50		
ゴルフボディメイク - 下半身の安定を作る - 【川村】 13:10~14:00				心 マインドフルネス & ストレッチ 【川村】 13:00~13:40	心 メンフィジ 【川村】 13:00~14:00	心 メンフィジ 【川村】 13:10~14:10
スリープアロマ 【川村】 14:10~14:40			心 マインドフルネス & ストレッチ 【川村】 14:10~14:50	ゴルフボディメイク - 下半身の安定を作る - 【川村】 13:50~14:40	スリープアロマ 【川村】 14:10~14:40	バランスボール - 体幹強化トレーニング - 【川村】 14:20~15:10
	パッティング 【三好】 15:05~15:45	ゴルフで使いたい 股関節を作る 【山口】 15:05~15:45				スリープアロマ 【川村】 15:20~15:50
						パッティング (定員3名) 【山口】 18:00~18:40
			ベースストレッチ 【川村】 19:10~19:40		ゴルフで使いたい 股関節を作る 【山口】 19:05~19:45	ラントレーニング 【三好】 19:05~19:45
			心 メンフィジ 【川村】 19:45~20:45	パッティング (定員3名) 【三好】 20:05~20:45	心 メンフィジ 【川村】 20:00~21:00	
	ゴルフで使える体幹を作る 【松本】 21:05~21:45	ゴルファーの為の肩甲骨体操 【中津】 21:05~21:45				